

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Свияжская основная общеобразовательная школа Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю  
Директора школы  
Строкина Т.Н.

«01» сентября 2025 г.

### ***План работы физкультурно-оздоровительной деятельности МБОУ «Свияжская ООШ ЗМР РТ» на 2025-2026 учебный год.***

#### **Задачи воспитания:**

- создание условий для становления психически и физически здоровой, социально-адаптированной личности, обладающей нравственными и гуманистическими ориентациями;
- формирование потребности в здоровом образе жизни и профилактика вредных привычек;
- охрана жизни и укрепление здоровья детей.

| №  | Мероприятие                                                                                           | Сроки                   | Ответственные                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.                                        | До 3 сентября           | директор школы, учитель физической культуры,          |
| 2. | Распределение учащихся по спец.мед.группам                                                            | До 5 сентября           | Учитель физической культуры, участковый врач-педиатр. |
| 3. | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО», профилактике вредных привычек и ЗОЖ. | По графику род.собраний | директор школы, учитель физической культуры           |
| 4. | Оформление стенда спортивных достижений.                                                              | В течении года          | Учитель физической культуры                           |
| 5. | Размещение информации о спортивно-оздоровительных мероприятиях на сайте школы.                        | В течении года          | учитель физической культуры, учитель информатики      |
| 6. | Презентации на тему: «Физическая культура в школе. ЗОЖ»                                               | сентябрь                | Учитель физической культуры, классные руководители.   |
| 7. | Осенний кросс среди 1-9 классов.                                                                      | Сентябрь                | учитель физической культуры                           |
| 8. | Открытые уроки в рамках месячника                                                                     | сентябрь                | учитель физической культуры                           |

|     |                                                                                             |                         |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|
| 9.  | Сдача нормативов осенней сессии ВФСК «ГТО»                                                  | Сентябрь-октябрь        | учитель физической культуры                             |
| 10. | Соревнования среди учащихся 1-9 классов по нормативам ВФСК «ГТО»                            | Октябрь                 | учитель физической культуры                             |
| 11. | Школьный этап олимпиады по физической культуре                                              | Ноябрь                  | учитель физической культуры                             |
| 12. | «Веселые старты» среди 1-4 классов, посвященные ВФСК «ГТО».                                 | Декабрь                 | учитель физической культуры                             |
| 13. | Муниципальный этап олимпиады по физической культуре                                         | Декабрь                 | учитель физической культуры                             |
| 14. | Сдача нормативов ВФСК «ГТО» зимней сессии.                                                  | Декабрь-февраль         | учитель физической культуры                             |
| 15. | Всемирный день борьбы со СПИДОМ                                                             | Декабрь                 | Классные руководители                                   |
| 16. | Школьный турнир по шашкам среди 1-9 классов.                                                | Январь                  | учитель физической культуры                             |
| 17. | Школьные соревнования по настольному теннису среди 5-9 классов, посвященные «ВФСК ГТО»      | Январь                  | учитель физической культуры                             |
| 18. | Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6, 7-9 классах в рамках ВФСК «ГТО».       | Февраль                 | учитель физической культуры                             |
| 19. | Соревнования по стрельбе среди 5-9 классов.                                                 | Февраль                 | учитель ОБЖ                                             |
| 20. | Классный час «ГТО-путь к успеху»                                                            | Март                    | Классные руководители                                   |
| 21. | Конкурс рисунков «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.  | Апрель                  | учитель физической культуры                             |
| 22. | Товарищеский матч по волейболу, посвященный ВФСК «ГТО», 5-9 классы                          | Апрель                  | Апрель                                                  |
| 23. | Товарищеский матч по пионерболу 1-4 классы                                                  | Апрель                  | Апрель                                                  |
| 24. | День здоровья.                                                                              | Апрель                  | Апрель                                                  |
| 25. | Сдача нормативов весенней сессии ВФСК «ГТО».                                                | Апрель-май              | учитель физической культуры                             |
| 26. | Спортивный праздник «Мама, папа, я – готовы к ГТО»                                          | Май                     | учитель физической культуры, учителя начальных классов  |
| 27. | Классные часы и беседы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек | В течении учебного года | Кл.руководители                                         |
| 28. | Просмотр фильмов о вреде наркотиков, алкоголя, курения 7-9 классы                           | В течении учебного года | Учитель физической культуры, завуч, учитель информатики |

|     |                                                                                                                                                                                 |                         |                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 29. | Встречи со специалистами Центра мед.профилактики, отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголя, табакокурения 7-9 класс | В течении учебного года | Директор                              |
| 30. | Участие педагогического коллектива в Спартакиаде работников образования.                                                                                                        | В течение учебного года | учитель физической культуры, директор |
| 31. | Участие учителя физической культуры в семинарах, конференциях и других мероприятиях, направленных на приобретение опыта в сфере физической культуры.                            | В течении учебного года | Учитель физической культуры           |
| 32. | Организация спортивной секции по волейболу и подвижным играм.                                                                                                                   | В течении учебного года | учитель физической культуры           |
| 33. | Участие в спортивных муниципальных массовых пропагандистских акциях, просветительских и творческих мероприятиях.                                                                | Ежемесячно              | учитель физической культуры           |
| 34. | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.                                   | В течении года          | учитель физической культуры           |
| 35. | Публикация работ учителя физической культуры на интернет порталах, печатных сборников.                                                                                          | В течении года          | Учитель физической культуры           |
| 36. | Составление отчета об итогах спортивно-оздоровительной работы школы.                                                                                                            | май                     | учитель физической культуры           |